

SiHA  
RESTAURANT & LOUNGE



MENIU  
RESTAURANT

# ANTREURI

---

Ravioli din sfecla coapta cu branza de oaie,  
nuci pecan si ciuperci la gratar 200g 47 lei

(Continut alergenice: **1, 3, 7, 8**)

KCAL - 135 / P - 3GR / GR - 11GR / GS - 0GR / GL - 6GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Escalop de Foie gras din rata,  
piersica sote si piure de visine 200g 121 lei

(Continut alergenice: **7**)

KCAL - 130 / P - 3GR / GR - 12GR / GS - 1GR / GL - 1GR / Z - 3GR / S - 2GR

---

Mix de bruschete 400g 80 lei

Pastrav afumat, ton rosu, mousse de Foie gras,  
ragu de mistret, ciuperci si rosii cherry cu busuioc.

(Continut alergenice: **1, 4, 9**)

KCAL - 930 / P - 67GR / GR - 53GR / GS - 13GR / GL - 42GR / Z - 17GR / S - 11GR

---

Pastrav somonat Gravlax cu pesto din fistic  
si fructe de padure 250g 47 lei

Gravlax: Marinada cu fructe de padure, portocale si lime.

(Continut alergenice: **4, 8**)

KCAL - 793 / P - 32GR / GR - 71GR / GS - 0GR / GL - 13GR / Z - 0GR / S - 3GR

---

Ardei Kapia copt cu umplutura de telemea de oaie,  
menta si ulei de marar 250g 44 lei

(Continut alergenice: **7**)

KCAL - 151 / P - 1GR / GR - 11GR / GS - 4GR / GL - 12GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Zacusca, icre de pastrav, fasole batuta  
si vinete cu paine de casa 400g 65 lei

(Continut alergenice: **1, 4**)

KCAL - 898 / P - 16GR / GR - 80GR / GS - 11GR / GL - 28GR / Z - 1GR / S - 6GR

---

Platou traditional 600g 91 lei

Slanina de mangalita, muschiulet de porc, toba, caltabos, jumari, telemea de vaca,  
cas afumat, branza de burduf, rosii, castraveti, ceapa rosie, ardei gras si ardei iute.

(Continut alergenice: **7**)

KCAL - 417 / P - 24GR / GR - 29GR / GS - 5GR / GL - 15GR / Z - 1GR / S - 2GR

---

## SALATE ANTREURI

---

**Salata casei 400g** 65 lei  
Piept de pui, valeriana, iceberg, radicchio, rucola, nuci pecan, reductie de rodie si menta.  
(Continut alergenice: **8, 12**)  
KCAL - 150 / P - 9GR / GR - 10GR / GS - 1GR / GL - 6GR / Z - 1GR / S - 2GR

---

**Salata munteneasca 350g** 45 lei  
Legume proaspete romanesti, marar si telemea de vaca.  
(Continut alergenice: **7, 12**)  
KCAL - 56 / P - 1GR / GR - 2GR / GS - 0GR / GL - 10GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

## CIORBE SUPE CREME

---

**Supa crema de dovleac copt cu pere, nuci si crutoane 300g** 37 lei  
(Continut alergenice: **1, 7, 8**)  
KCAL - 153 / P - 6GR / GR - 5GR / GS - 1GR / GL - 21GR / Z - 4GR / S - 2GR

---

**Bors de gaina cu taitei de casa 350g** 38 lei  
(Continut alergenice: **1, 3, 9**)  
KCAL - 560 / P - 24GR / GR - 16GR / GS - 2GR / GL - 80GR / Z - 3GR / S - 4GR

---

**Ciorba cu coada de vacuta, smantana si ardei iute 350g** 41 lei  
(Continut alergenice: **7, 9, 12**)  
KCAL - 284 / P - 20GR / GR - 12GR / GS - 2GR / GL - 24GR / Z - 0GR / S - 4GR

---

**Ciorba de fasole cu costita afumata, galbiori si tarhon 400g** 41 lei  
🍴 Usor picanta  
(Continut alergenice: **9, 12**)  
KCAL - 133 / P - 6GR / GR - 5GR / GS - 0GR / GL - 16GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

# PASTE

---

Paccheri cu sos de rosii cherry, busuioc si burrata 350g 57 lei

(Continut alergenice: **1, 7**)

KCAL - 338 / P - 14GR / GR - 14GR / GS - 0GR / GL - 39GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Tagliatelle Bolognese cu parmezan 350g 65 lei

(Continut alergenice: **1, 3, 7, 9, 12**)

KCAL - 157 / P - 2GR / GR - 2GR / GS - 0GR / GL - 34GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Ravioli cu spanac si ricotta, creveti la tigaie,  
ulei de mandarin si fistic crocant 350g 87 lei

(Continut alergenice: **1, 2, 3, 7, 8, 9, 12**)

KCAL - 232 / P - 9GR / GR - 8GR / GS - 0GR / GL - 22GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Paccheri cu pesto de fistic, burrata  
si creveti marinati in suc de portocala 350g 88 lei

(Continut alergenice: **1, 2, 3, 7, 8, 12**)

KCAL - 222 / P - 12GR / GR - 10GR / GS - 3GR / GL - 21GR / Z - 1GR / S - 2GR

---

Papardelle cu ragu de mistret 350g 78 lei

(Continut alergenice: **1, 3, 9, 12**)

KCAL - 156 / P - 20GR / GR - 4GR / GS - 0GR / GL - 10GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Risotto cu zucchini, sparanghel si sos de patrunjel 350g 62 lei

(Continut alergenice: **7, 12**)

KCAL - 127 / P - 5GR / GR - 3GR / GS - 0GR / GL - 20GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Risotto cu hribi 350g 65 lei

(Continut alergenice: **7, 12**)

KCAL - 131 / P - 8GR / GR - 3GR / GS - 0GR / GL - 20GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

---

Cotlete de berbecut in pudra de fistic  
cu piure de mazare si menta 350g 139 lei

(Continut alergenice: 7, 8)

KCAL - 215 / P - 22GR / GR - 11GR / GS - 2GR / GL - 7GR / Z - 1GR / S - 2GR

---

Gulas de mistret by Chef Dragut  
cu mozzarella, hribi si mamaliguta 450g 121 lei

(Continut alergenice: 7, 8, 9, 12)

KCAL - 226 / P - 6GR / GR - 14GR / GS - 0GR / GL - 14GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Antricot Black Angus cu hribi la tigaie si salvie tempura 400g 179 lei

(Continut alergenice: 7)

KCAL - 226 / P - 25GR / GR - 14GR / GS - 1GR / GL - 0GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Muschi de vita cu sos din 7 tipuri de piper,  
baby sfecla coapta si „gratin” de cartofi 400g 175 lei

(Continut alergenice: 7)

KCAL - 611 / P - 57GR / GR - 39GR / GS - 4GR / GL - 8GR / Z - 0GR / S - 6GR

---

Cotlet de vitel Tomahawk si piure de cartofi cu trufe 750g 175 lei

(Continut alergenice: 7)

KCAL - 224 / P - 25GR / GR - 8GR / GS - 1GR / GL - 13GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Snitel de vitel cu cartofi aromatizati cu cimbrisor 400g 95 lei

(Continut alergenice: 1, 3)

KCAL - 209 / P - 26GR / GR - 9GR / GS - 1GR / GL - 6GR / Z - 1GR / S - 2GR

---

Biban la cuptor cu capere, rosii confiate, broccoli  
si carpaccio de cartof la abur 350g 89 lei

(Continut alergenice: 4)

KCAL - 181 / P - 23GR / GR - 5GR / GS - 0GR / GL - 11GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

---

Saramura din pastrav de munte la plita  
cu mamaliguta coapta si ardei iute 350g 64 lei

(Continut alergenice: 4)

KCAL - 151 / P - 18GR / GR - 5GR / GS - 0GR / GL - 11GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Snitel de pui Panko cu cartofi prajiti 350g 54 lei

(Continut alergenice: 1, 3)

KCAL - 194 / P - 14GR / GR - 10GR / GS - 2GR / GL - 12GR / Z - 1GR / S - 2GR

---

Pulpe de pui la ceaun cu usturoi si mamaliguta 350g 54 lei

(Continut alergenice: -)

KCAL - 310 / P - 22GR / GR - 22GR / GS - 0GR / GL - 6GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Cotlet de porc Tomahawk si cartofi cu menta si usturoi 450g 79 lei

(Continut alergenice: 7)

KCAL - 224 / P - 25GR / GR - 8GR / GS - 1GR / GL - 13GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Ceafa de mangalita la gratar cu cartofi copti zdrobiti 400g 115 lei

(Continut alergenice: -)

KCAL - 222 / P - 15GR / GR - 18GR / GS - 1GR / GL - 0GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Pomana porcului cu mamaliguta si mujdei 400g 65 lei

(Continut alergenice: -)

KCAL - 279 / P - 26GR / GR - 19GR / GS - 4GR / GL - 1GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Carnati de porc semi-afumati cu iahnie de fasole 400g 65 lei

(Continut alergenice: 9)

KCAL - 139 / P - 6GR / GR - 9GR / GS - 0GR / GL - 11GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Ciolan de porc rumenit la cuptor  
cu varza calita si cimbrisor salbatic 600g 85 lei

(Continut alergenice: -)

KCAL - 129 / P - 9GR / GR - 9GR / GS - 0GR / GL - 5GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

---

Pastrama de berbecut cu cartofi zdrobiti si rosii la gratar 600g 86 lei

(Continut alergenice: -)

KCAL - 215 / P - 22GR / GR - 11GR / GS - 2GR / GL - 7GR / Z - 1GR / S - 2GR

---

Burger cu Black Angus si cartofi dippers cu sos Sweet Queen 400g 65 lei

(Continut alergenice: 1, 7, 12)

KCAL - 312 / P - 11GR / GR - 24GR / GS - 2GR / GL - 13GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

## SALATE INSOTITOARE

---

Salata de rucola si rosii cherry cu parmezan 150g 21 lei

(Continut alergenice: 7, 12)

KCAL - 38 / P - 1GR / GR - 2GR / GS - 0GR / GL - 4GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Sfecla coapta cu hrean si reductie de rodie 150g 19 lei

(Continut alergenice: -)

KCAL - 41 / P - 3GR / GR - 1GR / GS - 0GR / GL - 5GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Muraturi asortate 200g 19 lei

(Continut alergenice: 12)

KCAL - 41 / P - 1GR / GR - 1GR / GS - 0GR / GL - 7GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Salata de varza murata cu cimbrisor si boia 150g 18 lei

(Continut alergenice: 12)

KCAL - 25 / P - 1GR / GR - 1GR / GS - 0GR / GL - 3GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Salata de varza proaspata cu marar si piper rosu 150g 18 lei

(Continut alergenice: 12)

KCAL - 41 / P - 1GR / GR - 1GR / GS - 0GR / GL - 7GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

## DESERT

---

Tort de ciocolata 120g 36 lei

(Continut alergenice: 7)

KCAL - 274 / P - 6GR / GR - 10GR / GS - 3GR / GL - 40GR / Z - 20GR / S - 0GR

---

Cannoli cu ricotta, fruct bergamotto si fistic 150g 38 lei

(Continut alergenice: 1, 3, 7, 8, 12)

KCAL - 316 / P - 3GR / GR - 16GR / GS - 1GR / GL - 42GR / Z - 11GR / S - 1GR

---

Lava Cake cu inghetata de vanilie 120g 44 lei

(Continut alergenice: 1, 3, 7)

KCAL - 235 / P - 3GR / GR - 10GR / GS - 2GR / GL - 35GR / Z - 19GR / S - 0GR

---

Tiramisù cu fistic 150g 44 lei

(Continut alergenice: 1, 3, 7)

KCAL - 196 / P - 4GR / GR - 4GR / GS - 1GR / GL - 34GR / Z - 2GR / S - 1GR

---

Selectie de clatite cu dulceata / ciocolata 150g 35 lei

(Continut alergenice: 1, 3, 7, 8)

KCAL - 295 / P - 2GR / GR - 15GR / GS - 1GR / GL - 36GR / Z - 10GR / S - 1GR

---

Globuri de papanasi cu dulceata si smantana 300g 44 lei

Dulceata la alegere: afine / zmeura / caise / cirese amare

(Continut alergenice: 1, 3, 7)

KCAL - 397 / P - 20GR / GR - 17GR / GS - 3GR / GL - 41GR / Z - 11GR / S - 0GR

---

Selectie de inghetata artizanala 150g 45 lei

(Continut alergenice: 7)

KCAL - 365 / P - 4GR / GR - 21GR / GS - 8GR / GL - 40GR / Z - 25GR / S - 1GR

---

Sorbet de mango / lamaie / zmeura 150g 45 lei

(Continut alergenice: -)

KCAL - 365 / P - 4GR / GR - 21GR / GS - 8GR / GL - 40GR / Z - 25GR / S - 1GR

---



## MENIU DE COPII

---

Supa de pui cu taitei de casa 200g 22 lei

(Continut alergenice: **1, 3, 9**)

KCAL - 195 / P - 10GR / GR - 15GR / GS - 2GR / GL - 5GR / Z - 1GR / S - 2GR

---

Penne Bolognese 200g 38 lei

(Continut alergenice: **1, 3, 9, 12**)

KCAL - 77 / P - 2GR / GR - 2GR / GS - 0GR / GL - 14GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Penne cu rosii cherry si parmezan 200g 37 lei

(Continut alergenice: **1, 3, 9**)

KCAL - 146 / P - 5GR / GR - 2GR / GS - 0GR / GL - 27GR / Z

---

Snitel de pui Panko cu cartofi prajiti 250g 38 lei

Fulgii de Panko au textura mai crocanta si mai aerata decat toate tipurile de pesmet si nu absorb grasime la prajire, rezultand o crusta mai crocanta si mai usoara.

(Continut alergenice: **1, 3**)

KCAL - 249 / P - 26GR / GR - 9GR / GS - 1GR / GL - 16GR / Z - 1GR / S - 2GR

---

## MENIU VEGETARIAN

---

Mix de bruschete 300g 76 lei

Conopida si usturoi, fasole batuta cu ceapa caramelizata, rosii cu busuioc, zucchini, hummus cu rodie, ardei copti si marar

(Continut alergenice: -)

KCAL - 643 / P - 22GR / GR - 13GR / GS - 0GR / GL - 110GR / Z - 1GR / S - 12GR

---

Salata casei 300g 51 lei

Valeriana, radicchio, rucola, iceberg, nuci Pecan, ciuperci, merisoare confiate, reductie de rodie cu menta

(Continut alergenice: **8, 12**)

KCAL - 94 / P - 3GR / GR - 6GR / GS - 3GR / GL - 7GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

---

Salata cu quinoa, porumb, hrisca,  
rosii uscate, anghinare si masline 350g 55 lei

(Continut alergenice: 12)

KCAL - 82 / P - 3GR / GR - 2GR / GS - 0GR / GL - 13GR / Z - 1GR / S - 2GR

---

Minestrone cu linte, naut, fasole si arpacas 300g 37 lei

(Continut alergenice: 1, 9)

KCAL - 66 / P - 2GR / GR - 2GR / GS - 0GR / GL - 10GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Supa crema de dovleac copt cu pere si nuci **(de post)** 300g 37 lei

(Continut alergenice: 8)

KCAL - 153 / P - 6GR / GR - 5GR / GS - 1GR / GL - 21GR / Z - 4GR / S - 2GR

---

Risotto cu zucchini, sparanghel si sos de patrunjel **(de post)** 350g lei

(Continut alergenice: 7)

KCAL - 53 / P - 2GR / GR - 1GR / GS - 0GR / GL - 9GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Legume Tempura cu sos dulce-acrisor 300g 55 lei

(Continut alergenice: 1, 12)

KCAL - 111 / P - 3GR / GR - 3GR / GS - 1GR / GL - 18GR / Z - 0GR / S - 2GR

---

Burger vegetarian cu chifla neagra si crema Guacamole 400g 89 lei

(Continut alergenice: 1)

KCAL - 194 / P - 8GR / GR - 10GR / GS - 2GR / GL - 18GR / Z - 3GR / S - 2GR

---

Sorbet de mango / lamaie / zmeura 150g 45 lei

(Continut alergenice: -)

KCAL - 206 / P - 11GR / GR - 8GR / GS - 2GR / GL - 20GR / Z - 9GR / S - 1GR

---



